

し
知ってる？

こどもの権利

自分もまわりの友だちも、生まれた時からみんな持っているのがこどもの権利だよ。自分の権利も友だちの権利も大切にしようね。こどもの権利は4つに分けられるよ！

生きる
けんり
権利

そだ
育つ
けんり
権利

まも
守られる
けんり
権利

さんか
参加する
けんり
権利

もやもやするな…つらいな…と思ったら、

一人で抱え込まないで相談していいんだよ。

自分やおうちのこと、学校や友だちのこと

小平市子ども家庭支援センター

☎ 042-348-2102

kodomokatei_kodaira@unchusha.com

電話 メール 対面



ネット・スマホの悩みを相談

こたエール

☎ 0120-1-78302

電話 メール LINE



教育相談一般・東京都いじめ相談
ホットライン

☎ 0120-53-8288

電話



もやとしたことを相談してみよう

ギュッとチャット

チャット 対面



※大学生の協力により作成（法務省委託事業）

小平市子育て支援課 R7.9

権利1 生きる権利

- みんな大切にされて、安心して元気にくらせる権利。
- しっかり食べて、眠って、安全にくらせる権利。
- 病気やケガをしたときにはお医者さんにみてもらえる権利。

こんなことないかな？

- ☐ ごはんの時間になったけど、親に言ってもごはんの準備をしてくれないし、食べるものがない。
- ☐ 親が大声でけんかして、こわい。



権利2 そだ けんり 育つ権利

- 勉強べんきょうしたり、遊あそんだり、休やすんだりしながら元げんき気に成せい長ちようできる権利けんり。
- 自じ分の考くわえや思おもっていることが守まもられ、自じ分のやぶんりたいことが自じ由ゆうにできる権利けんり。

こんなことないかな？

- ☐ 宿しゅく題だいをやりたいのに、洗せん濯たくや家いえのことをしなしないといけなくて、時じ間かんがない。最近さいきん学がっこう校いに行いくのもしんどい。
- ☐ やりたくない習ならい事ごとをさせられて遊あそぶ時じ間かんがない。



権利3 まも けんり 守られる権利

- いじめられたり、たたかれたり、こわい思おもいやいやな思おもいをしなしないように守まもられる権利けんり。
- 考かんがえや見みた目めのちがいがあっても、差さ別べつすることなく守まもられる権利けんり。

こんなことないかな？

- ☐ SNS で仲良なかよくなった人ひとから、「はだかの写しゃ真しんを送おくってほいい」と言こたわれた。嫌きらわれたくないけど、どうししよう…
- ☐ 友ともだちからいうやがらせを受うけている。先せん生せいに言いうともとっとひどいことをされそういで、こわくて言いえない。



権利4 さんか けんり 参加する権利

- 自じ分の気き持もちや考かんがえが大切たいせつにされて「これをおもしたい」「こう思おもう」とみみんなで意い見けんを言いったり話わし合あったりできる権利けんり。
- 話はなし合あったり交こう流りゅうするときは、みみんがが話はなしやすくなるように考かんがえるのも大切たいせつ。

こんなことないかな？

- ☐ 友ともだちのグなルかーこプこの中で、いいつもリあーなダまーの子この意い見けんに合あわせないと仲な間ま外はれにさされる。
- ☐ 周まわりの人ひとの目めが気きになっじゅぎょうて、授じゅぎょう業うちゅう中てに手てをああげられあない。

